

2025년 경기도종합체육대회 참가요강 변경 반영사항

□ 경기도체육대회

구 분	현 행	개선사항	사 유	비 고
참가요령				
직장운동 경기부 (참가요강 12P)	5. 직장운동경기부 가. 1) ④ 선수 계약기간: 당해연도 2. 29. 이전 ~12.31.(연 최저임금 적용 주 15시간, 월 60시간 이상)	5. 직장운동경기부 가. 1) ④ 선수 계약기간: 당해연도 2. 29. 이전 ~12.31.(연 최저임금 적용 주 15시간, 월 60시간 이상) * 계약기간 중 군 입대 선수의 경우 대회 개최 이전 전역 시 계약기간 예외 인정	• 계약기간 중 군 입대 선수는 해당 시·군 소속이기에, 대회개최 전 군 전역 선수에 한해 해당 시·군 소속으로 대회에 참가 하는 것이 타당하다고 판단됨.	
참가신청 (참가요강 18P)	• 초본 원본 제출	• 초본 사본 제출 인정 ※단 사본의 경우, 원본대조필 필수 ※ 열람용, 사진 파일 미인정	• 사본 또한 전입 및 거주지 확인에 무리가 없을 것으로 사료됨	
기타사항 (참가요강 19P)	10. 기타사항 가. 참가신청 한 선수의 군입대, 출산(임신), 부상 , 프로리그 ~ 교체 할 수 있다.	10. 기타사항 가. 참가신청 한 선수의 군입대, 출산(임신), 부상(사망), 프로리그 ~ 교체 할 수 있다. ※ 단, 사망의 경우 대회 전일까지 교체가능	• 사망 관련 교체 가능 사항 명시	
종목별 대회운영				
수영	4. 경기방법 - 타임레이스 로 실시한다.	4. 경기방법 - 50m 경기는 예선 경기를 실시하며, 100m 경기부터 타임레이스로 실시한다.(단, 8명 또는 8팀 이하 출전 시 예선 경기 없이 결승 경기를 실시한다.)	• 50m경기는 참가 인원 밀집 및 참가 선수 공인 기록 미보유에 따른 레인배정 어려움 발생 • 예선 기록 레인 배정에 따른 결승 경기 경기력 향상 효과 발생 등	

구 분	현 행	개선사항	사 유	비 고
역도	4. 참가인원 - 감독, 주무, 코치 외 ~ 각 체급 2명 까지 신청 (이하 생략)	4. 참가인원 - 감독, 주무, 코치 외 ~ 각 체급 1명 까지 신청 (이하 생략)	• <전국체전 참가요강 준용> 4. 참가인원 나. 남일부(선수) : 각·시도는 총 8명을 초과하지 아니하는 범위 내 각 체급에 1명까지만 참가할 수 있으며, (생략)	
궁도	• 자체 개회식 진행	• 자체 개회식 미진행	• 경기장 협소에따른 경기 지연 상황이 발생하였으나, 자체 개회식에 따른 추가적인 지연 상황 발생	
보디빌딩	5. 경기방법 마. 대회 당일 프로탄, 컬러링 크림, 오일, 바세린 등 제품 일체 사용 불가 (적발 시 실격 처리함) ※ 대회 전 일까지 프로탄 사용은 가능하나, 대관 및 주최 시·군의 상황에 따라 프로탄 사용 여부는 변경될 수 있음.	5. 경기방법 마. 지워질 수 있는 탄(칼라크림) 및 브론저의 사용은 금지함 (인공 착색이나 셀프 태닝 제품은 허용) 태닝시 광택, 광채, 반짝거리는 메탈릭 펄 및 황금빛 색의 사용 역시 엄격하게 금지되며 사용하는 태닝로션에 섞여 있어도 허용되지 않음. 또한 적당한 보디 오일과 보습제는 사용할 수 있으나, 오일의 과도한 사용 또한 엄격하게 금지함. ※ 개최 시·군의 대관등의 사유로 적용여부는 변경될 수 있음. ※ 주최 시·군의 요청으로 무탄으로 진행할 수 있으며, 무탄 대회에서는 프로탄, 오일, 보습제 등 일체 제품 사용을 금지함 ※ 금지 제품 사용 현장 적발시 실격처리	• 대한보디빌딩협회 경기규정 적용 • 대관 등의 사유로 개최 시·군별 상이	
당구	• 참가종목 및 참가인원 - 포켓9볼 개인전 출전자에 한해 혼성 출전 가능	• 참가종목 및 참가인원 - 포켓9볼 또는 포켓10볼 개인전 출전자에 한해 포켓9볼 혼성 출전 가능	• 포켓10볼 선수의 포켓9볼 혼성 출전에 따른 선수단 출전기회 확대(종목 내 중복 출전 가능)	
야구	• 시범 종목	• 정식 종목	• 21년 시범종목 채택 후 코로나19로 미개최, 이후 22년~24년까지 참여 시·군이 점차 증가하고 있으며 독립리그 팀의 수준 높은 경기 진행으로 지역주민의 관심과 야구 종목의 활성화에 기여하고 있음	

□ 경기도생활체육대축전

구 분	현 행	개선사항	사 유	비 고
참가요령				
시상방법	□ 시상기준 1. 성취상: 시·군별 성적 및 참가인원을 집계하여 직전 개최대회 대비 향상도를 평가하여 우수한 시·군에 시상	□ 시상기준 1. 성취상: 시·군별 성적 및 참가인원을 집계하여 직전 개최대회 대비 향상도를 평가하여 우수한 시·군에 시상 (단, 시범종목에서 정식종목 전환, 통합운영에서 1부·2부 구분 운영 시 차년도부터 집계한다.)	• 시범종목의 경우 점수 집계를 진행하지 않기에, 향상도를 평가하기 어려움	
대회 공통규정 (참가요강 12P)	□ 대회공통규정 4. 참가자격 가. ~ 바.(생략) 사. 학교폭력예방법에 따라 ~ (이하생략)	□ 대회공통규정 4. 참가자격 가. ~ 바.(생략) 사. 부별 연령구분 기준은 12세 이하부, 15세 이하부, 18세 이하부, 일반부로 구분한다. (신설) 아. 단, 18세 이전이라도 고등학교를 졸업하면 일반부에 출전 가능하며, 19세 이상임에도 고등학교 재학 중인 자는 고등부로 출전이 가능하다.(신설) 자. 학교폭력예방법에 따라 ~ (이하생략)	• 만나이 준용 및 대한체육회 경기인등록규정 준용과 이에 따른 세부 참가 관련 조항 신설	
종목별 대회운영				
배드민턴	2. 참가자격 가. ~ 나. (생략) 다. 본 대회 우승자는 1년간 출전 할 수 없다.	2. 참가자격 가. ~ 나. (생략) 다. (삭제) 라. (생략)	• 전국생활체육대축전 대회의요강 준용	

구 분	현 행	개선사항	사 유	비 고
게이트볼	가. 종별 ○ 일반부 (생략) 단, 한팀에 3명까지는 하향출전 가능, 어르신부 중복출전 불가 ○ 어르신부 (생략)	가. 종별 ○ 일반부(~3팀) ※70세 이하(~ 포함) ※팀별 하향출전 가능 인원: 3명 (8명 중 3명 하향출전 가능) ※어르신부 중복출전 불가 ○ 어르신부 (생략)	• 자구수정	
육상	3. 연령구분 및 참가인원 가. 10KM경기 ① 연령구분: ~ 10세별 만 30세 ~ 나. 트랙 ① 연령구분: ~ 10세별 만 30세 ~ - 남녀 60대 이상: 만 60세 ~	3. 연령구분 및 참가인원 가. 10KM경기 ① 연령구분: ~ 10세별 30세 ~ 나. 트랙 ① 연령구분: ~ 10세별 30세 ~ - 남녀 60대 이상: 60세 ~	• 대회공통규정 4. 참가자격 바.항(만나이로 통일한다) 명시에 따른 자구 수정	
족구	3. 연령구분 및 참가인원 마. 청소년부: 고등학교 이하 재학중인 학생	3. 연령구분 및 참가인원 마. 청소년부: 고등학교 이하 재학중인 학생 (15세 이하 참가불가)	• 안전 사고 발생 우려에 따른 참가연령 제한	
체조	1. 종별 가. 종별 일반부: 만 20세 ~ 60세 미만 어르신부: 만 60세 이상 3. 연령구분 및 참가인원 가. 연령구분 ○ 만 20세 이상 ~	1. 종별 가. 종별 일반부: 19세 ~ 60세 미만 어르신부: 60세 이상 3. 연령구분 및 참가인원 가. 연령구분 ○ 19세 이상 ~	• 대회공통규정 4. 참가자격 바.항(만나이로 통일한다) 명시에 따른 자구 수정 • 만나이법 시행 및 대한체육회 경기인 등록규정 부별 기준에 따른 연령기준 수정(20세 → 19세)	
합기도	2. 참가자격 나. ~ 이전 출생자(14세)부터 출전 가능	2. 참가자격 나. ~ 이전 출생자(13세)부터 출전 가능	• 만나이법 시행 및 대한체육회 경기인 등록규정 부별 기준에 따른 연령기준 수정(14세 → 13세)	
탁구	2. 참가자격 라. 어르신부는 만60세 ~	2. 참가자격 라. 어르신부는 60세 ~	• 대회공통규정 4. 참가자격 바.항(만나이로 통일한다) 명시에 따른 자구 수정	

구 분	현 행	개선사항	사 유	비 고
볼링	2. 참가자격 다. 어르신부: 만60세 이상 ~	2. 참가자격 다. 어르신부: 60세 이상 ~	• 대회공통규정 4. 참가자격 바.항(만나이로 통일한다) 명시에 따른 자구 수정	
농구	2. 참가자격 가. ~ 다(생략)	2. 참가자격 가. ~ 다(생략) 라. 19세 이상 출전가능	• 고등부 참가 관련 문의가 많아 관련 사항 기재	
	4. 경기방법 가. 경기규정 ○ 타임아웃은 예선은 전반 1개, 후반 2개 씩 1분/ 본선은 전반 2개, 후반 3개 1분이며, ~ 한다.	4. 경기방법 가. 경기규정 ○ 타임아웃은 전반 1개, 후반 2개 씩 1분이며, ~ 한다.	• 타임아웃에 따른 경기시간 지연	
	4. 경기방법 가. 경기규정 ○ 40세 이상 쿼터별 1명은 필히 출전해야 한다.	4. 경기방법 가. 경기규정 ○ 40세 이상 쿼터별 1명은 필히 출전해야 하며, 경기개시 전 40세 이상 선수가 없거나, 스타팅멤버에 40세 이상 선수가 출전하지 않을 경우 몰수 한다. 또한, 경기 중 벤치의 실수로 잔류선수 규정을 위반할 경우 로컬룰에 의한 벤치테크니컬파울로 자유투 2개를 집행하고 잔류선수 교체를 한 후 경기를 진행한다. 단, 경기중 2번의 잔류선수 규정을 위반할 경우 경기를 몰수 한다.	• 잔류선수규정위반에 대한 시·군 선수단의 규정 미숙지로 인하여 잔류선수 규정 위반 발생 시 패널티 규정 명시	
농구	4. 경기방법 다. 경기방식 ○ 여성선수 득점시 +1점 적용	4. 경기방법 다. 경기방식 ○ 여성선수 득점시 +1점 적용 (단, 전문선수 출신은 미적용)	• 선수출신 적용 시 경기 격차 발생에 따른 내용 변경	
검도	2. 참가자격 나. 일반부(남·여) 20세 이상	2. 참가자격 나. 일반부(남·여) 19세 이상	• 만나이법 시행 및 대한체육회 경기인 등록규정 부별 기준에 따른 연령기준 수정(20세 → 19세)	

구 분	현 행	개선사항	사 유	비 고
검도	<p>4. 경기방법</p> <p>가. 경기방법</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 토너먼트로 진행함 ○ 경기시간은 남자부 4분, 청소년부 3분, 여자부 3분을 기준으로 한다. ○ 경기시간 내 두 판 선취한 자를 승으로 한다. ○ 경기시간 내 승부가 결정되지 않을 경우 연장은 대표전으로 실시하며, 시간에 관계없이 단판으로 승부를 결정한다. ○ 유효격자는 충실한 기세·적당한 자세로서 죽도의 격자부로 격자 부위를 칼날을 바르게하여 격자하고 존심이 있어야 한다. <p>나. 복장은 검도 단련복 상의와 하의로 하고 호구는 반드시 착용한다.</p> <p>다. 참가신청서의 선수명단은 매 경기마다 변경할 수 있으며, 선수교체는 예비 선수로만 교체가 가능하고 한번 교체한 선수는 다시 시합에 뛸 수 없다.</p> <p>라. 심판구성은 심판장·주심심판·심판원으로 한다.</p> <p>마. 경기규정 및 심판규정은 경기도검도회 규정을 준용한다.</p> <p>바. 참가선수는 소속 시·군과 선수명을 표기한 명패를 착용하여야 하며, 소속 도장의 이름으로 출전할 수 없으며, 이를 지키지 않을 경우 해당 선수에 한하여 몰수 패로 한다.</p>	<p>4. 경기방법</p> <p>가. (사)대한검도회 검도경기 및 심판규칙을 준용한다.</p> <p>나. 토너먼트 단체전으로 대진표 순서에 따라 경기를 진행한다.</p> <p>다. 경기시간은 남자부 4분, 여자·청소년부 3분으로 한다.</p> <p>라. 순위는 매 경기마다 변경이 가능하며, 해당 경기 개시 전까지 순위표를 기록 게시석에 제출한다.</p> <p>마. 무승부의 경우 대표전을 실시하며 시간 제한없이 한판으로 승부를 결정한다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 대회 참가자들이 경기방법에 대해 쉽게 이해하고 현장에서 혼란을 막기 위한 개선(안) • 경기순서가 고정이 아닌 현장 변경 가능 내용 포함 	

구 분	현 행	개선사항	사 유	비 고																				
검도	<p>5. 채점방식</p> <p>가. 종합시상</p> <table><tr><th>부별</th><th>1위</th><th>2위</th><th>3위 (공동)</th><th>비 고</th></tr><tr><td>점수</td><td>200점</td><td>140점</td><td>70점</td><td>“하단 참조”</td></tr></table> <p>*비고: 종합득점이 같은 경우는 우승이 많은 순, 준우승이 많은 순, 3위가 많은 순으로 상위를 정한다.</p>	부별	1위	2위	3위 (공동)	비 고	점수	200점	140점	70점	“하단 참조”	<p>5. 채점방식</p> <p>가. 종합시상</p> <table><tr><th>부별</th><th>1위</th><th>2위</th><th>3위 (공동)</th><th>비 고</th></tr><tr><td>점수</td><td>200점</td><td>140점</td><td>70점</td><td>“비고 삭제”</td></tr></table> <p>나. 종합득점이 높은 순으로 1, 2, 3위까지 시상하며 3위는 공동 시상한다.</p> <p>다. 종합득점이 같은 경우 각 종별의 입상 순위가 높은 순(우승>준우승>3위)으로 상위를 결정한다.</p> <p>라. 다.항에도 불구하고 종합득점이 같은 경우 공동 시상하며 차순위의 시상은 하지 않는다.</p>	부별	1위	2위	3위 (공동)	비 고	점수	200점	140점	70점	“비고 삭제”	<ul style="list-style-type: none">종합순위 공동 시·군 발생 시 명확한 순위 산정을 위한 추가 기준 명시	
	부별	1위	2위	3위 (공동)	비 고																			
점수	200점	140점	70점	“하단 참조”																				
부별	1위	2위	3위 (공동)	비 고																				
점수	200점	140점	70점	“비고 삭제”																				
	<p>6. 기타</p> <p>가. (생략)</p> <p>나. 청소년부의 경우 초등학생이 중학생으로 중학생이 고등학생으로 상위 등급으로는 참가할 수 있으나 고등학생이 중학생으로, 중학생이 초등학생으로의 하위 등급으로는 참가할 수 없다.</p> <p>다. 각 선수단은 이의 제기 시 증거물 제시와 함께 6하 원칙에 의거 서면으로 제출하여야 한다.</p> <p>라. 본 대회의 규정은 변경될 수 있으며, 명문화되지 않은 사항은 경기 진행 본부의 결정에 따른다.</p>	<p>6. 기타</p> <p>가. (생략)</p> <p>나. (사)대한검도회 검도경기 및 심판규칙을 준용하여 경기용구(도복, 호구, 죽도)를 사용한다.</p> <p>다. 참가선수는 소속 시·군의 명패를 착용해야 한다.</p> <p>라. 청소년부의 경우 초등학생이 중학생으로 중학생이 고등학생으로 상위 등급으로는 참가할 수 있으나 고등학생이 중학생으로, 중학생이 초등학생으로의 하위 등급으로는 참가할 수 없다.</p> <p>마. 각 선수단은 이의 제기 시 이의 사유 (6하 원칙에 의거)와 자료를 서면으로 대회 진행본부에 제출하여야 한다.</p> <p>라. 본 대회의 규정은 변경될 수 있으며, 명문화되지 않은 사항은 대회 진행본부의 결정에 따른다.</p>	<ul style="list-style-type: none">문구변경																					

구 분	현 행	개선사항	사 유	비 고
태권도	3. 연령구분 및 참가인원 가. 품새 10대(고등부에 한함) 4명, 20대 4명, 30대 이상 2명 ~ 한다.	3. 연령구분 및 참가인원 가. 품새 10대(고등부에 한함) 4명, 19세 이상 4명, 30대 이상 2명 ~ 한다.	• 만나이법 시행 및 대한체육회 경기인 등록규정 부별 기준에 따른 연령기준 명확화(20대 → 19세 이상)	
	4. 경기방법 가. ~나. (생략) 다. 경기 시행규칙은 다음과 같다. ○ 품 새 ① 태백 품새를 필수로 하고 추첨을 통하여 고려, 금강 중 1품새와 태극 4장 ~ 8장 중 1품새를 지정한다. ② (생략) ③ 시연 중 각1인이 1회의 실수가 발생할 때마다 심판 전원은 각자 점수에서 1점씩 감점하되 발견 심판위원이 표출한다. ④ 점수배점은 동작의 정확성 20점, ~ 기타(태도, 준비성, 예의 복장 등) 10점 총 100점 만점으로 한다.	4. 경기방법 가. ~나. (생략) 다. 경기 시행규칙은 다음과 같다. ○ 품 새 ① 태백 품새를 필수로 하고 추첨을 통하여 태극 4장 ~ 금강 중 1품새를 지정한다. ② (생략) ③ 당해연도 대한태권도협회 품새 경기 규칙을 준용한다. ④ (삭제)	• 대한태권도협회 경기규정 기반으로 생활체육 대회 경기규칙 재편성	
	○ 태권체조 ① 배경은 CD로 제작하고 출전곡 1곡만 수록한다. ② (생략) ③ 배경음악 CD는 경기당일 ~ 제출하여야 한다. ④ 시연시간은 3분으로 하되, 3분 초과와 30초 미달은 유효합산점수에서 1점 감점한다. (기록석에서 표출) ⑤ ~ ⑦ (생략) ⑧ 배경음악은 CD로 출전 팀에서 준비하며 ~ 순번을 말미로 미룬다.(기계결함제외)	○ 태권체조 ① 배경은 USB로 제작하고 출전곡 1곡만 수록한다. ② (생략) ③ 배경음악 USB는 경기당일 ~ 제출하여야 한다. ④ 시연시간은 3분으로 하되, 미달 또는 초과 시 최종점수에서 10초당 0.3점을 감점한다.(기록석에서 표출) ⑤ ~ ⑦ (생략) ⑧ 배경음악은 USB로 출전 팀에서 준비하며 ~ 순번을 말미로 미룬다.(기계결함제외) ⑨ (생략)	• 대한태권도협회 경기규정 기반으로 생활체육 대회 경기규칙 재편성 (기존 10항 → 13항 이동 및 수정 / 10항 ~ 12항 신설)	

구 분	현 행	개선사항	사 유	비 고
태권도	⑨ (생략) ⑩ 배점은 구성(대형변화) 40점, 음악 20점, 통일성 및 리듬 30점, 기타(태도, 준비성, 예의, 호응도) 10점 등 총 100점 만점으로 한다.	⑩ 손동작은 태권도 기본동작을 바탕으로 구성해야 한다. 차기동작은 태권도 발차기를 해야 하며, 대형변화를 3회 이상 실시해야 한다. ⑪ 경기장 경계선을 넘을 경우 최종 점수에서 0.3점을 감점한다. ⑫ 다음의 지정기술동작은 전원이 실시해야 한다. - 거듭옆차기, 돌려차기 상단, 뒷차기, 뛰어옆차기, 돌개차기, 아크로바틱(1명) 각 1회 ⑬ 배점은 정확성 4점, 연출성 6점 총 10점 만점으로 한다. - 정확성(4점) · 동작의 정확성(2점): 태권동작이 정확하지 않을 때, 동작의 통일성 0.1점씩 감점한다. · 지정기술동작(2점): 명시 된 지정기술 동작을 하지 않았을 때마다 1동작 당 0.3점씩 감점한다. - 연출성(6점) · 숙련성(2점): 리듬과 동작의 조화 정도를 평가 · 표현성(2점): 역동적 표현미와 음악과의 조화 정도를 평가 · 창작성(2점): 독창적 연출과 예술성의 정도를 평가 · 연출성은 실수 할 때마다 감점을 주는 것이 아니라 수행한 태권체조 전반을 보고 감점을 부여한다.	• 대한태권도협회 경기규정 기반으로 생활체육 대회 경기규칙 재편성	

구 분	현 행	개선사항	사 유	비 고
태권도	<ul style="list-style-type: none"> ○ 종합시범 ① (생략) ② 격파용 송판은 공인품을 사용하여야 한다. ③ 시연 시간은 5분으로 하되 5분 초과와 20초 미달은 유효합산점수에서 1점 감점한다. ④ ~ ⑤ (생략) ⑥ 시연 게시 시간은 시작 신호로 하고 ~ 이를 표출한다.(경기운영여건에 따라 배경음악 허용여부를 결정할 수 있다.) ⑦ ~ ⑧ (생략) ⑨ 배점은 구성 30점, 난이도 30점, 예술성 20점, 정확도 10점, 기타(태도, 준비성 예의, 호응도) 10점 등 총 100점 만점으로 한다. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 종합시범 ① (생략) ② 격파용 송판은 공인품을 사용하여야 하며 위력격파물 20장, 종합격파물 100장으로 제한한다.(모든 격파는 1회에 한한다.) ③ 시연 시간은 5분으로 시연 게시 시간은 시작 신호로 하되 시간 미달 또는 초과 시 최종점수에서 10초당 0.3점을 감점한다. (경기운영여건에 따라 배경음악 허용여부를 결정할 수 있다.) ④ ~ ⑤ (생략) ⑥ (삭제 및 3항 병합) ⑦ ~ ⑧ (생략) ⑨ 배점은 정확성 4점, 연출성 6점 총 10점 만점으로 한다. <ul style="list-style-type: none"> - 정확성(4점) <ul style="list-style-type: none"> · 격파(2점): 기술발휘를 통해 격파한 수로 격파물의 완파 여부를 채점, 격파 실패 1장당 0.1점씩 감점한다. · 착지(2점): 격파 및 기술발휘 후 착지가 불안정한 경우 0.1점 감점한다. 착지 과정 중 한 손이 지면에 닿을 시 0.3점 감점(한 손 허용), 넘어지거나 무릎 이상의 신체 부위가 지면에 닿을 시 0.5점을 감점한다. - 연출성(6점) <ul style="list-style-type: none"> · 숙련성(2점): 기술 발휘 시 난이도를 의미하여 높이가 높고 회전 각도가 많을수록 높은 점수를 부여 · 표현성(2점): 체공 상태에서의 정확하고 안정적인 기술 표현의 정도에 따라 평가 · 창작성(2점): 다양한 세트 구성과 새로운 기술의 발휘 정도에 따라 평가 	<ul style="list-style-type: none"> • 대한태권도협회 경기규정 기반으로 생활 체육 대회 경기규칙 재편성 	

구 분	현 행	개선사항	사 유	비 고																																			
궁도	4. 경기방법 다. 1순(5발)씩 발시하며, 1시 발시 시간은 45초 로 한다. 아. 경기일정: 1일 - 남녀 3순 ~ 3일 - 어르신 5순	4. 경기방법 다. 1순(5발)씩 발시하며, 1시 발시 시간은 30초 로 한다. 아. (삭제)	• 시간 단축 • 경기장별 경기일정 변동에 따른 내용 삭제																																				
	5. 채점방식 라. 동점처리 - 단체전: 개인전 상위자 우선 후 매시	5. 채점방식 라. 동점처리 - 단체전: 개인전 상위자 우선 후 선다	• 경기시간 단축																																				
산악	4. 경기방법 가. (생략) 나. 실격사항 발견 시 실격처리 한다. ○ 지정 중 포스트를 통과하지 않았거나, 포스트 통과 확인이 누락되었을 때 ○ 경기 중 진행요원(평가, 안전, 통제)의 지시에 불응 및 항변할 때 ○ 지정된 복장을 미착용 시 (등산복, 등산화, 협회기) ○ 등산경기 중에 환자가 발생하여, 정상적으로 등산이 불가능할 때 ○ 제한(지정) 시간을 초과하여 골인하였을 때 ○ <u>스포츠</u> 공제보험 미가입자(선수)	4. 경기방법 가. (생략) 나. 다음 사항이 발견되거나 인정될 때는 실격 및 감점 처리한다. ○ 지정 포스트를 통과하지 않았을 때(감점 요인) ○ 인화물질 반입(흡연, 취사), 음주 행위 및 자연훼손 행위를 하였을 때(감점요인) ○ 경기 중 대회 본부 및 심판(평가위원)에게 불응 및 항변할 때(이의제기 절차 준수) (실격요인) ○ 안전요원 및 진행요원의 지시에 불응할 때 (실격요인) ○ 지정 번호표나 복장을 미착용(등산복, 등산화, 배낭)하였을 때 (실격요인) ○ 팀원을 제외한 제3자에게 도움을 받았을 때 (실격요인) ○ 제한(지정)된 시간을 초과하였을 때(실격요인) ○ <u>스포츠</u> 공제보험 미가입자(선수)	• 경기도산악연맹 경기규칙 준용																																				
	5. 채점방식 가. 종합시상 <table><tr><td>구분</td><td>단합</td><td>질서</td><td>복장</td><td>등산화</td><td>배낭</td><td>자연 보호</td><td>비고</td></tr><tr><td>점수</td><td>40</td><td>40</td><td>40</td><td>40</td><td>40</td><td>40</td><td>(생략)</td></tr></table>	구분	단합	질서	복장	등산화	배낭	자연 보호	비고	점수	40	40	40	40	40	40	(생략)	5. 채점방식 가. 채점표 <table><tr><td>구분</td><td>인원</td><td>이론</td><td>질서 환경</td><td>단합 /질서</td><td>복장</td><td>공동 장비</td><td>개인 장비</td><td>운행 시간</td><td>비고</td></tr><tr><td>점수</td><td>10</td><td>20</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>15</td><td>15</td><td>10</td><td>(생략)</td></tr></table>	구분	인원	이론	질서 환경	단합 /질서	복장	공동 장비	개인 장비	운행 시간	비고	점수	10	20	10	10	10	15	15	10	(생략)	• 경기도산악연맹 경기규칙 준용
구분	단합	질서	복장	등산화	배낭	자연 보호	비고																																
점수	40	40	40	40	40	40	(생략)																																
구분	인원	이론	질서 환경	단합 /질서	복장	공동 장비	개인 장비	운행 시간	비고																														
점수	10	20	10	10	10	15	15	10	(생략)																														

구 분	현 행	개선사항	사 유	비 고
산악		<p>나. 항목별 채점방식</p> <p>① 인원(10점)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 참가인원: 기준 인원(40명) 미달 시 1인당 1점 감점(최대 10점) <p>② 이론평가(20점)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 개회식 전 대회장에서 평가한다. - 출전선수 중 무작위로 5명을 평가한다. - 팀당 100문항(1인 20문항×5명) A,B,C형으로 구분 평가한다. - 부정행위(시험 도중 타인에게 묻거나 메모지를 보는 행위)가 있을 시 부정행위를 한 팀 전체의 점수는 0점 처리한다. - 이론시험 범위는 등산의 전반적인 것으로, 대회 1개월 전에 도산악연맹 홈페이지 공지 또는 각 시·군연맹에 공문으로 발송한다. <p>③ 대회장 질서 및 환경(10점)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 팀 접수 시부터 종료까지 심판의 통제 시 순응 여부 - 대회 중 부스 정리 - 대회 종료 후 부스 정리(차기 대회 감점) <p>④ 단합/질서(10점)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 운행 중 일정 간격 유지 등을 평가한다. <p>⑤ 복장(10점)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 등산화: 등산화 끈이 있는 것, 밑바닥 홀이 2MM 이상이어야 한다.(러닝화, 다이얼 등산화 감점) - 배나이 등산용 배낭(허리, 가슴 길이 조절 가능 한 것) - 등산복장: 긴 옷을 원칙으로 한다 - 반바지(하의), 및 민소매(상의) 착용 시 각 1점 감점 	<ul style="list-style-type: none"> • 경기도산악연맹 경기규칙 준용 	

구 분	현 행	개선사항	사 유	비 고
산악		⑥ 공동장비(15점) 및 개인장비(15점) - 장비 평가는 경기도산악연맹 별도 평가 기준으로 채점한다. ⑧ 운행시간(10점) - 팀별 출발 시간 기준으로 하며 각 대회에서 정한 시간 내에 완주하면 동일 점수 부여(20분 초과 인정) - 정해진 시간을 초과하였을 경우 감점 처리한다.	• 경기도산악연맹 경기규칙 준용	
보디빌딩	1. 종별 가. 종별: 일반부	1. 종별 가. 종별: 일반부(19세 이상 출전 가능)	• 출전 가능 나이 명문화(안전상의 문제로 인한 학생부 출전 불가 명시)	
	4. 경기방법 가. 보디빌딩 경기규정 ○ 대회 전날 프로탄 사용은 가능(단, 당일은 불가) ※ 칼라링제품, 오일, 바세린 등 일체 제품 사용 불가	4. 경기방법 가. 보디빌딩 경기규정 ○ 지워질 수 있는 탄(칼라크림) 및 브론저의 사용은 금지함(인공 착색이나 셀프 태닝 제품은 허용) 태닝 시 광택, 광채, 반짝거리는 메탈릭 펄 및 황금빛 색의 사용 역시 엄격하게 금지되며 사용하는 태닝 로션에 섞여 있어도 허용되지 않음. 또한 적당한 보디 오일과 보습제는 사용 할 수 있으나, 오일의 과도한 사용 또한 엄격하게 금지 함. ※ 주최 시군의 대관 등의 사유로 칼라링 제품, 오일, 바세린 제품 등 사용여부는 변경될 수 있음. ○ 주최 시군의 요청으로 무탄으로 진행 할 수 있으며, 무탄 대회에서는 프로탄, 오일, 보습제 등 일체 제품 사용 금지 함 ○ 금지 제품 사용으로 현장에서 적발 시 실격처리 함	• (사)대한보디빌딩협회 경기규정 적용 • 당일 탄을 발랐는지 여부 관련 지속적인 문제 제기 • 대관등의 사유로 주최 시·군의 무탄 경기 진행 요청 등	

구 분	현 행	개선사항	사 유	비 고
보디빌딩	(신설)	4. 경기방법 나. 복장규정 ○ 보디빌딩 선수 경기복 - 중앙단체 경기복장 적용 ○ 벤치프레스 선수 경기복 - 상의: 스판 티셔츠/하의: 반바지	• 중앙단체 종별 경기복 적용 • 벤치프레스 경기 진행 시 벤치 닿는 여부 파악을 위한 경기복 조향 신설	
롤러스포츠	• 13세 이하부, 16세 이하부	• 12세 이하부, 15세 이하부	• 대한체육회 경기인등록규정 부별 기준에 따른 연령기준 수정	
국학기공	5. 채점방식 가. 기술성, 예술성, 완성도에 대해 아래의 채점표를 기준으로 채점한다. ※채점표 생략	5. 채점방식 가. 기술성, 예술성, 완성도에 대해 대한국학 기공협회 대회규칙 을 기준으로 채점한다. ※ 채점표(삭제)	• 상위단체 채점기준 준용	
파크골프	• 1부·2부 구분 없이 통합운영	• 1부·2부 구분 대회진행 및 시상	• 정식종목 전환에 따른 타종목 형평성 유지(2024년 30개 시·군 참여)	
그라운드골프	• 시범 종목	• 정식 종목	• 2022년 시범 종목 채택 후 3년 간 참가 시군 증가(21개→22개→24개)에 따른 정식종목 요청	
수영	2. 참가자격 가. ~ 나. (생략) 다. 최근 10년 간 대한수영연맹 ~ 전문선수로 등록한 사실이 없는 자	2. 참가자격 가. ~ 나. (생략) 다. 최근 5년 간 대한수영연맹 ~ 전문선수로 등록한 사실이 없는 자	• 전국생활체육대축전 대회요강 준용	

구 분	현 행	개선사항	사 유	비 고								
수영	3. 연령구분 및 참가인원 가. 연령구분 <table><tr><td>부별</td><td>1G</td></tr><tr><td>남·여</td><td>20~29세</td></tr></table> 나. 참가인원 - 감독, 주무 ~ 2명 이내 - 경영: 일반부 32명(부별 남·여 각 1명)	부별	1G	남·여	20~29세	3. 연령구분 및 참가인원 가. 연령구분 <table><tr><td>부별</td><td>1G</td></tr><tr><td>남·여</td><td>19~29세</td></tr></table> 나. 참가인원 - 감독, 주무 ~ 2명 이내 - 경영: 일반부 32명(그룹별 남자 4명, 여자 4명)	부별	1G	남·여	19~29세	• 전국생활체육대축전 대회요강 준용	
	부별	1G										
	남·여	20~29세										
부별	1G											
남·여	19~29세											
4. 경기방법 가. 대회운영 - 대한수영연맹 및 FINA 경기규칙을 적용한다.	4. 경기방법 가. 대회운영 - 대한수영연맹 및 AQUA 경기규칙을 적용한다.	• 전국생활체육대축전 대회요강 준용										
4. 경기방법 가. 단체구분 - 일반부: 20대, 30대, 40대, 50세 이상 (각 1명씩)으로 구성한다.	4. 경기방법 가. 단체구분 - 일반부: 1G, 2G, 3G, 4G(각 1명씩)로 구성한다.	• 전국생활체육대축전 대회요강 준용										
당구	1. 종별 나. 세부종목 - 어르신부: 캐롬프리쿠션 개인, 포켓 뉴8볼 혼성 복식	1. 종별 나. 세부종목 - 어르신부: 캐롬프리쿠션 개인, 애니콜 혼성 복식	• 전국생활체육대축전 대회요강 준용									