

# 2024년도

## 「금지목록 국제표준」 주요 변경사항

### ☑ 'Tramadol' 경기기간 중 금지약물 추가

- Tramadol, S7. 마약 분류에 추가

- Tramadol은 수년동안 WADA 금지목록 모니터링에 포함되었으며 자전거, 럭비, 축구를 포함한 다양한 종목에서 과사용 되고 있음이 확인됨
- WADA의 연구에 따르면, Tramadol은 스포츠에서 경기력 향상 및 Opioid(아편유사제) 특성으로 인해 선수 건강에 악영향을 미칠 가능성이 있음이 확인됨

### ☑ 직장 투여경로의 S9.글루코코르티코이드 배출기간 명시

| 투여경로                 | 약 물   | 배출기간 |
|----------------------|---|------|
| 직장경로<br>(Rectal, 좌약) | 기타 글루코코르티코이드  | 3일   |
|                      | Triamcinolone diacetate;<br>Triamcinolone acetonide | 10일  |

\* 위 정보는 세계도핑방지기구(WADA)의 권고사항이며 선수별 개인차가 있을 수 있음

### ☑ M1.1. 혈장분리교환술을 통한 혈장 공여 허용(헌혈허용)

- 혈액 관리 업무를 수행할 수 있는 기관(의료기관, 헌혈의 집)에서 혈장분리교환술을 통한 혈장 또는 혈장 성분의 공여 허용

헌혈은 크게 전혈헌혈과 성분헌혈로 나눌 수 있는데, 성분헌혈의 경우 혈액을 재주입하는 행위로 인해 M1. 혈액 및 혈액 성분의 조작에 해당하여 금지되었지만, 2024년 1월 1일부터는 공식적으로 등록된 혈액관리업무를 수행할 수 있는 기관에서 혈장분리술을 통해 선수의 혈장 또는 혈장성분을 기증하는 것은 더 이상 금지되지 않음

|      | 2023년도 | 2024년도 |
|------|--------|--------|
| 수혈   | 금지     | 금지     |
| 전혈헌혈 | 허용     | 허용     |
| 성분헌혈 | 금지     | 허용     |

- ✓ 혈장분리교환술: 혈액 내의 혈장을 분리한 후 다시 주입하는 치료법
- ✓ 전혈헌혈: 혈액의 모든 성분을 채혈하는 것으로 일반적인 헌혈
- ✓ 성분헌혈: 성분채혈기를 이용하여 혈소판, 혈장 등 일부 성분만을 채혈하고, 나머지 성분은 헌혈자에게 되돌려주는 헌혈

📢 권고사항: 의료기록이 요청될 경우를 대비하여 헌혈 날짜와 장소를 포함한 기록을 보관하는 것을 권고(ex. 헌혈증서 등)

## 「금지목록 국제표준」 주요 변경사항

### ☑ S0. 비승인약물

- 금지목록의 다른 물질 분류에 속하지 않으면서도 경기력 향상 가능성이 있으며 전 세계 어디에서도 치료목적으로 승인되지 않은 물질
- 예시추가
  - 2,4-Dinitrophenol (DNP)
  - Troponin activators (Reldesemtiv, Tirasemtiv)

### ☑ S1. 동화작용제

- 예시추가
  - Trestolone(7 $\alpha$ -Methyl-19-nortestosterone, MENT)
  - Dimethandrolone(7 $\alpha$ -11 $\beta$ -Dimethyl-19-nortestosterone)
  - 11 $\beta$ -Methyl-19-nortestosterone

### ☑ S2. 펩티드호르몬, 성장인자, 관련 약물 및 유사제

- S2.2.1 포함 성분을 묶어 ' 남성의 테스토스테론 자극 펩티드 ' 로 명명 (테스토스테론 자극 펩티드가 남성에게 금지된다는 점을 명확하게 하기 위해 표현 변경)
- S2.2.1 예시추가
  - Histrelin (GnRH agonist analogue)
  - Kisspeptin
- S2.2.2 예시추가
  - Tetracosactide (ACTH 1-24)
- S2.2.4 예시추가
  - Capromorelin
  - Ibutamoren (MK-677)
- S2.3 ' IGF-1 ' 의 예시추가: Mecasermin

# 2024년도

## 「금지목록 국제표준」 주요 변경사항

### ☑ S4. 호르몬 및 대사변조제

- S4.4.1 예시추가: SR9011 (Rev-erba agonists)

### ☑ S5. 이뇨제 및 은폐제

- 'Vaptan'의 예시추가: Conivaptan, Mozavaptan

### ☑ S6. 흥분제

- 예시추가: 2-phenylpropane-1-amine( $\beta$ -methylphenylethyl-amine, BMPEA)
- Imidazoline\* 예시추가: Tramazoline

\* Imidazoline: 피부, 비강내, 안과적 또는 귀 치료에 사용하는 것은 예외적으로 허용

### ☑ 모니터링 프로그램

- 모니터링 프로그램에 포함된 물질은 금지되지 않음
- '경기기간 중 금지약물' 예시추가: 마약(Dihydrocodeine, Tapentadol)
- '상시 금지약물' 추가: Semaglutide

약물이나 성분의

금지여부를 확인하시려면

「KADA 금지약물 검색서비스」를

이용해 주시기 바랍니다!

