

2025 경기도 유소년 기초종목 생활체육 기계체조 대회 “전국체조클럽 챔피언십 및 챌린지 게임”

□ 소개

전국 체조클럽에 소속되어 있는 클럽 선수들이 참가하는 전국 기계체조 대회이며 유소년(모든 연령) 시기에 재능 있고 우수한 체조 인재를 발굴하여 전문체육과 생활체육이 연계된 선순환의 선진 체조 시스템을 조성하고자 한다.

1. 목적

- 유소년 체조대회 활성화 및 대중화에 기여
- 우수한 체조 인재 발굴과 지속 가능한 체조 환경 구축
- 전문 선수뿐만 아니라 모든 유소년에게 참여의 기회를 제공하여 체조에 대한 흥미와 자신감 제고
- 우수한 체조 인재를 발굴하여 전문체육의 체조 저변확대와 국가 경쟁력 강화

2. 개요

- 대 회 명 : 2025 경기도 유소년 기초종목 생활체육 기계체조 대회
“전국체조클럽 챔피언십 및 챌린지 게임”
- 일 시 : 2025.11.01.(토).-11.02(일)/2일간
- 장 소 : 아주대학교(수원) 체육관
- 주 최 : 경기도체조협회
- 주 관 : 경기도체조협회
- 후 원 : 문화체육관광부, 경기도체육회, 수원시체조협회, 사)월드체조운동개발원
- 대 상 : 유소년 및 모든 연령 참여 가능 (세부 추진 내용 참조)

2

세부 추진내용

1. 세부 주요 내용 및 일정

일자	주요 내용	비고
1일차 10.31(금)	◦ 기계체조 기구 설치	마루운동, 뒹틀, 철봉, 평균대, 각종 매트
	◦ 스코어링 및 방송 장비 시스템 설치	전자 시스템 설치, 방송 시스템 설치
	◦ 체험행사 부스 설치	부스, 현수막 등
2일차 11.01(토) 기계체조대회	◦ 10:00~11:00 1조 경기 시작 ◦ 11:00~11:30 축하공연 및 시범 공연 ◦ 11:30~12:10 개회식 및 1조 시상식 ◦ 12:30~다음 조 경기 진행	◦ 참가 등록 현황에 따라 시간은 변동될 수 있음
	◦ 시상식 -1조는 시범공연 후 시상 -다음 조는 모든 경기 종료 후 시상 예정	◦ 참가 신청에 따라 시상식 일정이 변경될 수 있음
3일차 11.02(일) 챌린지게임 해피체조	◦ 10:00 챌린지 게임 -기계체조 챌린지 및 해피체조 1. 핸드스탠드 챌린지(3인조) 2. 구르기 챌린지 (3인조) 3. 추억의 국민체조 챌린지(3인조) 4. 해피체조 (4인 이상) -해외 팀 및 국내 팀 연기	◦ 시간이나 연기 진행 순서는 변동될 수 있음 ◦ 전체 레벨 종료 후 시상식 진행 예정
	◦ 시상식 및 폐회	◦ 각 종목 종료 후 바로 시상식 진행 예정

* 시간 및 일정은 변동될 수 있음(날짜는 확정)

2. 대회 개요

1) 기계체조 챔피언십

- 경기종목 : 마루, 평균대, 도마, 철봉, 개인종합(남 3종목/여 4종목 합산)
- 경기방법 : (1) 스타트레벨(7세 이하), 레벨 1 ~ 레벨 8 대회 (월드체조 규정 적용)
(2) 자유레벨은 KGA 1(초1), KGA2(초2), KGA3(초3), KGA4(초4-6학년), FIG 주니어(자유)
- 참가자격 : 각 레벨은 학년에 상관없이 참가 가능(유소년은 초중고 해당)
 - (1) 유아부: 한국 나이 7세 이하
 - (2) 유소년부: 초등, 중등, 고등
초등부: 한국 나이 13세 이하(초등 1학년부터 6학년까지)
중등부: 한국 나이 16세 이하(중학교 1학년부터 3학년까지)
고등부: 한국 나이 19세 이하(고등학교 1학년부터 3학년까지)
 - (3) 일반부: 한국 나이 20세 이상
- 참가비 : **계좌번호(우리은행 1005-204-044617 경기도체조협회)**
참가지 이름으로 입금 또는 단체별로 한번에 입금 권장
환불(10월 1일까지 전액 환불, 15일까지 50%환불, 이후 환불 불가)
 - ▶ 기계체조 대회(기계체조 4종목): **참가비 5만원**
 - ▶ 챌린지 게임(구르기, 물구나무서기, 국민체조, 해피체조): **참가비 5만원**
※ 기계체조와 챌린지 게임 2종목 참가 시 **7만원**
- 순위 결정 : 모든 참가자는 점수 기준에 따라 1~3위로 결정된다. 개인종합 순위는 아래 표1과 같이 시상될 수 있다. 단, 성별은 구분하여 시상한다 (변동될 수 있음).
- 경기 규칙 :
 - 채점규칙 : 월드체조 규정, KGA 규정, FIG 채점 규칙 적용(주니어 규칙)
 - 심 판 : 기계체조 공인 심판 및 조직위에서 추천된 자
 - 순 위 : 레벨 1-8(1~3위), KGA & FIG 순위 결정
 - ▷ 종 목 별 : 1, 2, 3위 순위별 점수 범위는 아래와 같음(레벨 시스템)
3위(8.0~8.6점), 2위(8.7점~9.3점), 1위(9.4점~10점)
 - ▷ 개인종합 : **레벨 1 ~ 레벨 8**
3종목(남) 합산: 도마, 철봉, 마루운동
3위(24점~26.4점), 2위(26.5점~27.9점), 1위(28점~30점)

4종목(여): 도마, 평균대, 철봉, 마루운동

3위(32점~34.4점), 2위(34.5점~37.2점), 1위(37.3점~40점)

*개인종합 3위 점수에 해당되지 않을 경우, 순위는 4위로 결정될 수 있음

※ 수정 사항(2025.08.21.)

KGA 1(초등 1), KGA 2(초등 2), KGA 3(초등 3), KGA 4(초4-초6),
FIG 주니어 레벨(중학교 14세 이상)

남자체조: 도마, 철봉, 마루운동(3종목)

여자체조: 도마, 철봉, 평균대, 마루운동(4종목)

∴ 대한체조협회 규정과 순위를 준수함.

※ 여자체조 이단평행봉은 FIG 기구 설치(KGA 규칙 및 규정 준수)

각 레벨 개인종합 순위 현황

표1. 개인종합 시상 계획(동률 적용, 성별 구분, 국제 팀은 별도 시상될 수 있음)

레벨 Level	유아부 (7세 이하)	유소년 (초등 1) 8세	유소년 (초등 2) 9세	유소년 (초등 3) 10세	유소년 (초등 고학년) 11-13세	유소년 (중등) 14-16세	유소년 (고등) 17-19세	일반부 (20세 이상)
Start	1-3위							
1	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위
2	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위
3	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위
4	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위
5		1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위
6		1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위
7		1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위
8		1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위	1-3위
KGA 1 (1학년)	1-3위	1-3위						
KGA 2 (2학년)			1-3위					
KGA 3 (3학년)				1-3위				
KGA 4 (4-6학년)					1-3위			
FIG 주니어						1-3위	1-3위	1-3위
전체 67명/201명	1위(6명)	1위(9명)	1위(9명)	1위(9명)	1위(9명)	1위(9명)	1위(9명)	1위(9명)
	총 18명	총 27명	총 27명	총 27명	총 27명	총 27명	총 27명	총 27명

2) 챌린지 게임

○ 물구나무 오래 서기

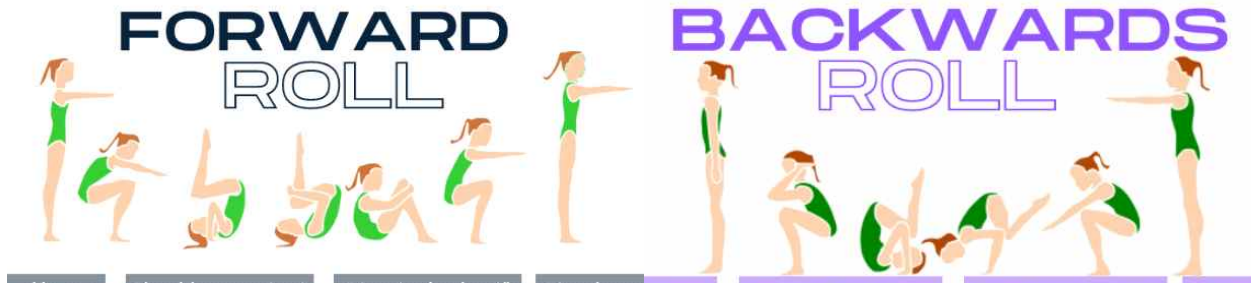
핸드스탠드 챌린지 (Handstand Challenge)

- 구 성 : 팀 경기로 각 팀은 3명으로 구성된다.
- 대 상 : 유소년(초중고) & 모든 연령(Gym for everyone)
- 성 별 : 성별에 제한 없음
- 순 위 : 3명의 물구나무서기 시간을 합산하여 순위 결정
- 방 법 : 물구나무서서 손이 움직이는 것도 허용된다.
다리가 떨어지는 순간을 측정하고 손을 제외한
신체 부위가 마루에 닿는 순간을 측정
- 진 행 : 3명이 동시에 실시한다.
선수별 타임 심판이 측정하고 기록하며 3명의 시간을 합산한다.
- 자 격 : 팀 합계 시간이 최소 15초 이상인 팀으로 제한한다.
- 참 고 : 선수 등록자는 번외 경기, 물구나무서기 기회는 1회만 허용한다.
- 결 승 : 가장 오래 서 있었던 4팀을 선정하여 결승 경기를 진행한다. 1위, 2위,
공동 3위로 시상한다(변동될 수 있음).

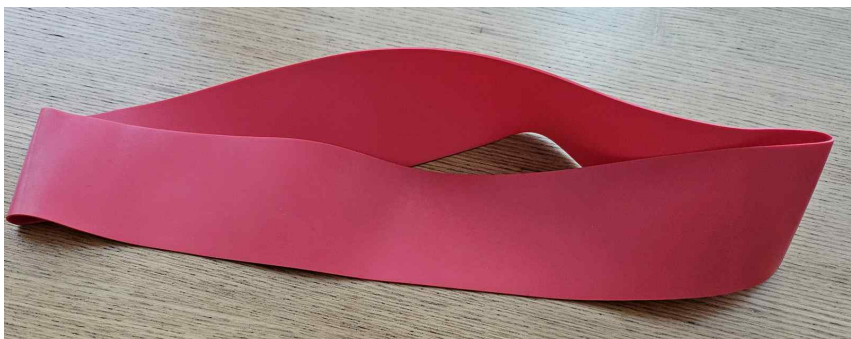


○ 구르기 릴레이

구르기 릴레이 챌린지 (Forward & Backward Rolls Relay)



- 구 성 : 팀 경기로 각 팀은 3명으로 구성된다.
- 대 상 : 유소년(초중고) & 모든 연령(Gym for everyone)
- 성 별 : 성별에 제한 없음
- 순 위 : 3명의 구르기 시간을 합산하여 순위 결정
- 방 법 : 출발선에서 신호가 울리면 앞구르기 3회 후, 엉덩이가 바닥에서 떨어진 후에 뒤구르기 2회 실시하고 출발선으로 달려간다.
출발선에 있는 다음 주자에게 끈(그림 참조)을 넘겨주면 다음 선수가 출발한다.
출발선에서 결승선까지의 전체 시간을 측정한다.
- 진 행 : 심판의 출발 신호가 울리면 출발한다. 끈을 놓치거나 미리 출발하면 부정 출발로 간주하고 1회 다시 가능하다.
- 참 고 : 선수 등록자는 번외 경기로 할 수 있다.
- 결 승 : 가장 오래 서 있었던 4팀을 선정하여 결승 경기를 진행한다. 예선전 3위와 4위 결승, 예선전 1위와 2위가 결승을 진행한다. 순위는 1위, 2위, 공동 3위로 시상한다(변동될 수 있음).



※ 실제 그림과 다를 수 있음. 조직위에서 늘어나는 밴드 형태의 끈으로 준비 예정

○ 추억의 국민체조 기계체조 버전

기계체조 챌린지 (Artistic Gymnastics Challenge)

- 팀 구성 : 팀 경기로 각 팀은 3인조로 구성된다.
- 대 상 : 유소년(초중고)부 & 모든 연령(Gym for everyone)
- 성 별 : 성별에 제한 없음
- 순 위 : 10점 만점으로 고득점을 받은 팀으로 결정
- 방 법 : 국민체조의 음악에 맞추어 기계체조 스타트 레벨을 연기하고
마지막 16박자 안에 꾸미기 체조로 마무리 포즈를 취한다.
- 평 가 : 표현성(바른 자세 및 마무리 연기구성 창의적 동작 포함)과 일치성
(팀원들 간에 동작의 일치)에 대한 실시 점수로 평가하며, 10점 만점이다.
- 시 상 : 예선 및 결승으로 1위, 2위, 공동 3위로 시상한다(변동될 수 있음).
모든 참가자에게도 상이 수여된다(변동될 수 있음).

○ 해피체조(Happy Gymnastics)

- 참가인원 최소 4명 이상(Gym for everyone)
- 참가 규정은 4분 이내 음악(4분이 넘어갈 경우, 최대 0.5 감점이 있을 수 있음)
- 최소 1개 이상의 아크로바틱 요소(엳돌기, 구르기 등)와 밸런스 요소, 유연성 요소의 체조 요소 등을 필수 포함하고 안전하고 숙련된 동작으로 연기해야 한다.
작품과 어울리는 음악을 이용하여 체조 및 댄스 요소로 작품을 구성한다.
- 평가 기준은 5개 요소로 구성되며 최대 10점 만점에서 시작한다.

평가 요소	평가 설명	점수
엔터테인먼트 가치	공연이 관객에게 얼마나 매력적으로 느껴졌는가? 관객 호응	2.0
혁신성/독창성	공연이 얼마나 창의적이고 독창적인가?	2.0
기술의 숙련성/안전성	요소들을 얼마나 숙련되고 안전하게 잘 수행되었는가?	2.0
변화 및 다양성	대형 및 동작 변화와 얼마나 다양하게 연기구성을 하였는가?	2.0
전체 연기 인상	공연이 전체적으로 어떻게 느껴졌는가? (총평, 관객의 호응 등)	2.0
총점	-체조 요소(아크로바틱, 밸런스, 유연성)를 실시하지 않을 경우, 요소별로 0.5 감점과 4분 초과 0.5 감점	10점 만점

3. 시상 계획

- 훈 격 : 경기도체조협회 회장
- 시 상 : 개인종합 순위(우승, 준우승, 공동 3위 등), 종목별 순위(1위~3위)
- 내 역 : 상장과 메달 등

4. 참가 신청

- 신청 기간 : (1차)2025.08.20.(수)~09.01(월)
(2차)2025.09.02.(화)~10.01(수)
- 신청방법 : 이메일 접수(worldgymnastics@naver.com)와 온라인 신청(필수)
*온라인 신청 링크: <http://ggyouthsports.or.kr/>
- 문 의 : 경기도체조협회(010-2840-6559)
월드체조운동개발원(010-3463-2014)

5. 코치의 책무

- 코치는 팀별로 최대 4명이고 사전에 등록해야 하며 AD카드 착용한 코치만 출입 허용 가능하다. **AD카드 없이는 출입을 불허한다.**
- 체조장에 출입하는 코치들은 **운동복 및 실내화(체조화)**를 착용하고 사복(청바지 등)이나 **실외화(구두 등)**를 신고 경기장 출입을 불허한다.
- 팀 지도자는 선수들의 안전을 최우선으로 고려해야 하고 선수들의 수준에 맞는 기술과 숙련된 기술로 연기구성을 하고 안전을 위해 보조가 필요하면 보조할 수 있다. 그러나 선수의 연기가 안전하거나 혼자 할 수 있는 연기라고 판단되면, 가급적 선수들이 혼자 연기하게 하고 연기하는 주변에 머물지 않도록 한다.
- 코치는 선수들의 연기 순서, 주변 정리 정돈, 그리고 다음 종목으로 원활하게 이동할 수 있도록 협조한다.
- 코치들은 개회식, 시상식, 대회 등이 원활하게 진행될 수 있도록 조직위 요청에 적극 협조한다.

6. 선수의 책무

- 선수는 안전을 최우선으로 해야 한다. 숙련된 동작으로 연기구성 해야 하며, 절대 무리한 동작을 수행해서는 안 된다.
- 선수의 안전을 확보하기 위해 지도자에게 보조를 요청할 의무가 있으며 보조 매트 사용에 대한 사전 허가를 받을 수 있다.
- 대회 중에 주변 정리 정돈, 심판에게 인사 및 정렬, 다음 종목으로 원활하게 이동할 수 있도록 해야 한다.

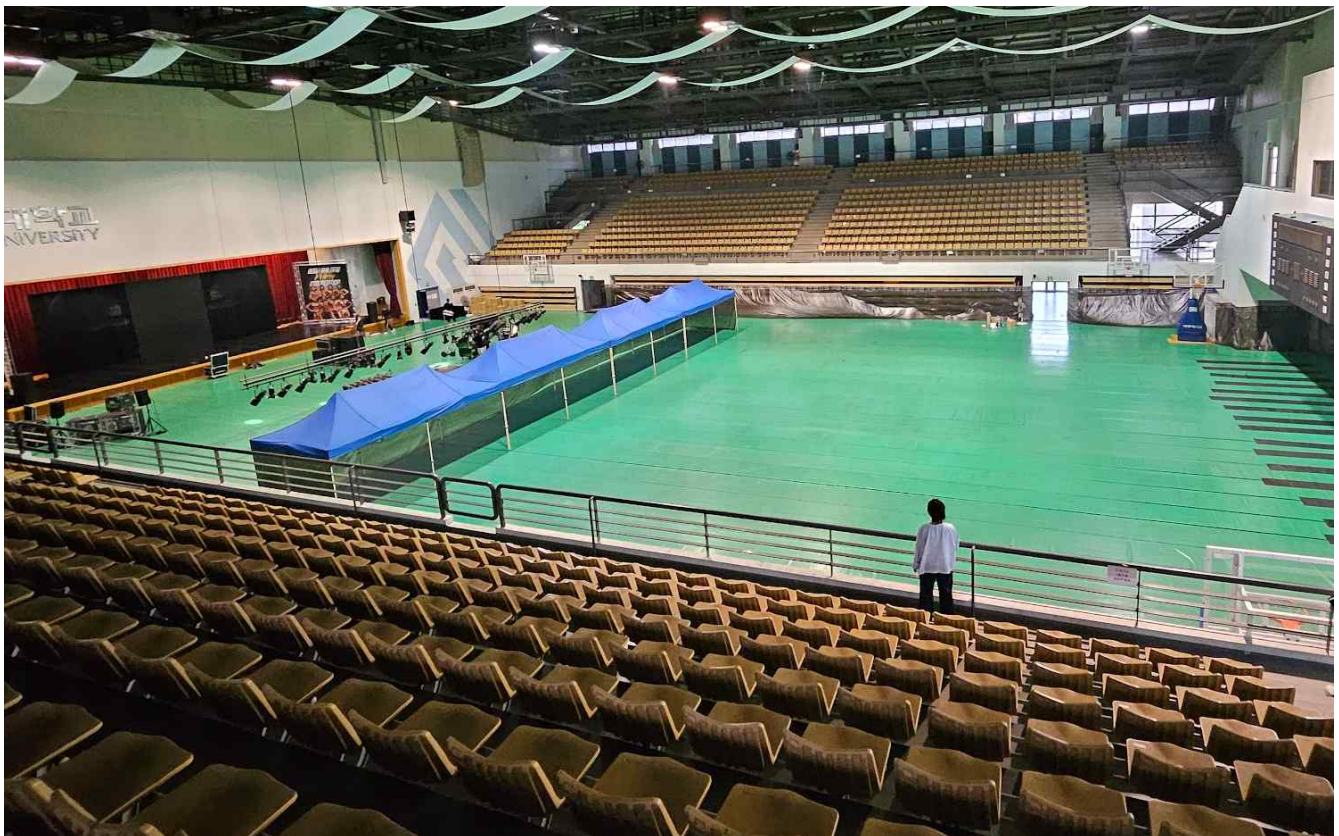
7. 기타 사항

- 경기 운영(참가신청서 허위 작성 및 출전 부적격자 등)에 물의를 빚은 선수는 해당 종목 기록 삭제 및 상장을 회수한다.
- 대회 경기 중 선수, 지도자, 임원, 대회 관계자 등 비신사적인 행위나 대회를 방해한다고 판단될 경우, 경고 및 퇴장될 수 있다.
- 참가자는 안전사고 예방을 위해 안전장치에 반드시 가입해야 하고 사전에 건강 상태를 확인하고 위험하거나 무리한 동작은 절대 수행하지 말 것
- 대한체조협회에 등록된 선수, 7세 이하, 성인부 등은 경기도체조협회장 및 사단법인 월드체조운동개발원 회장상으로 수여될 수도 있다(추후 공지).
- 제로 웨이트 운동 동참하기(일회용품 사용금지)
개인 텀블러를 지참하여 플라스틱 컵 사용을 줄여 주세요!
- 체육관 내에서 음식물 섭취 금지 및 쓰레기 함부로 버리지 말아야 한다!
- 체육관 난간에 절대 기대지 말 것. 관중석에서 관람 시 자리에 앉아서 관람하지 말아야 한다. 난간에 기대어 관람 시 위험하오니 지침을 꼭 지켜주세요!

8. 대회 기념 티셔츠

- 2025년 9월 1일(예비 등록)까지 등록한 선수와 지도자에게만 지급되고 예비 등록(9월 1일) 이후 등록 시 티셔츠 디자인 등이 달라질 수 있음 (가급적 9월1일까지 등록 권장)
- 티셔츠는 대회 전체 참가자 사진 촬영 시 착용 권장
- 사이즈는 아래와 같음(남여 공용 사이즈)
Size: 130, 140, 150, SS(160), S, M, L, XL, 2XL, 3XL

9. 경기장 (아주대 체육관) 현장 사진



10. 체조 기구 설치 예정

마루운동(FIG 승인 기구 스피스): 경기장 설치



평균대(FIG 승인 기구 스피스): 경기장 설치



도마(FIG 승인 기구 스피스): 경기장 설치



대형 스펀치 뒹툼 (길이 120cm, 높이 90cm)/ 소형 뒹툼(길이 100cm)



#뒹툼 2대 준비 할 계획: 경기장 설치

철봉(주니어 바): 연습장에만 설치



이단평행봉: 경기장에 설치

