

국가대표선수에게 한정되었던 스포츠과학지원 경기도선수로 확대

경기스포츠과학센터는 선수들의 경기력향상을 위해
고도화된 데이터분석시스템을 기반으로 체력측정결과
및 개인별 맞춤 훈련가이드를 제공합니다.



체력측정 및 분석

- 기초 체력 : 기초운동능력평가 및 시간반응시스템, 폐활량 및 호흡근측정 등
- 전문 체력 : 심폐기능(호흡가스 분석 및 집단심폐측정 시스템), 동측성 근관절 기능, 무산소성 파워 등

기술 및 역학평가

- 영상분석 (자세 분석/기술 및 기술 특성)
- 근전도를 통한 근육동원 패턴 평가

스포츠심리지원

- 심리프로파일 분석
- 심리훈련 및 상담

맞춤형 운동처방

- 선수데이터관리시스템 운영
- 체력수준 진단 및 개인별 운동처방 제공
- 맞춤형 훈련 프로그램 제공

찾아가는 현장밀착지원

- 체력강화 및 운동기술 전문가 현장지원
- 경기력 완성을 위한 심리, 정신력 강화 프로그램 제공
- 훈련 영상 촬영 등 종목별 필드테스트 제공

스포츠과학교실

- 스포츠과학 이론의 이해도 제고 및 현장적용 교육
- 스포츠윤리, 부상예방 및 진로지도 교육

경기도선수들의 「꿈을 향한 도전」
이제 경기스포츠과학센터가 함께 하겠습니다.

축정접수안내

경기스포츠과학센터

TEL : 031)250-5710

FAX : 031)250-5720

경기도 수원시 장안구 장안로 134 경기도체육회관 3층



인터넷예약
<http://css.kspo.or.kr>