

제27회 문화체육관광부장관기 생활체육 전국 체조대회 대회요강

1. 목 적

- 국민의 건강과 체력증진 및 건전한 여가활동, 명랑한 사회기풍 고취
- 생활체조 동호인의 저변확대와 대중화에 기여
- 전국규모의 대회로써 지역 간의 화합과 클럽 간 협동심 및 우호증진

2. 추진방침

- 관람 스포츠에서 스스로 참여하는 생활체육 종목으로 유도
- 다양한 생활체조 발표기회 부여
- 새로운 생활체조의 개발과 보급에 기여

3. 대회개요

- 행 사 명 : 제27회 문화체육관광부장관기 생활체육 전국 체조대회
- 행사일시 : 2026년 10월 31일(토) ~ 11월 1일(일) / *개회식 11:30(예정)
- 행사장소 : 강원특별자치도, 삼척 다목적 실내체육관
- 주 최 : 대한체조협회
- 주 관 : 대한체조협회, 강원체조협회
- 후 원 : 문화체육관광부, 대한체육회, 국민체육진흥공단, 강원특별자치도체육회, 삼척시, 삼척시체육회
- 예상인원 : 약 600명
- 참가대상 : 전국 생활체조 동호인(회) 및 단체 남녀노소
- 내 용 : 생활건강체조분야, 생활댄스체조분야, 민속 및 수련체조분야, 기구체조분야

4. 대회일정

일자	시 간		소요시간 (분)	내 용	장 소
	부터	까지			
10.31(토)	08:00	08:40	40'	선수등록 및 접수	강원특별자치도 삼척 다목적 실내 체육관
	08:40	10:00	80'	어르신부 리허설	
	10:00	11:10	70'	어르신부 경연	
	11:30	11:50	20'	개 회 식	
	11:50	13:00	70'	중 식	
	13:00	14:20	80'	일반부 리허설	
	14:30	16:00	90'	일반부 경연	
	16:00	16:40	40'	레크리에이션	
	16:40	16:50	10'	평가 종합	
	16:50	17:30	40'	시 상 식	
11.1(일)	09:00	09:50	50'	선수등록 및 접수	강원특별자치도 삼척 다목적 실내 체육관
	10:00	11:30	90'	유소년부	
	11:30	13:00	90'	중 식	
	13:00	14:30	90'	청소년부	
	14:30	15:10	40'	레크리에이션	
	15:10	15:20	10'	평가 종합	
	15:20	16:00	40'	시상식/폐회식	

※ 상기 일정은 현지 사정 등으로 일부 변경될 수 있습니다.

5. 대회참가분야

- 생활건강체조 분야

유산소체조, 맨손체조, 국민건강체조, 아크로바틱 등 체조분야

- 생활댄스체조 분야

커플댄스, 실용댄스, 스트릿댄스, 라인댄스, 줌바댄스, 살사, 창작댄스 등
다양한 춤을 응용한 체조분야

- 민속체조 및 수련체조 분야

국내·외 민속체조와 전통무용, 기체조, 태권 무, 우리 춤 체조, 벨리, 발레 등을
응용한 체조분야

- 기구체조 분야

점핑, 스텝박스, 스피닝, 트램폴린, 스틱, 밴드, 줄, 후프 등 작품 구성의 2/3 이상
다양한 기구를 이용한 체조분야

6. 참가대상부문

- | | |
|-------------------|------------------|
| • 유소년부(유아, 초등학교) | • 일반부 |
| • 청소년부(중학교, 고등학교) | • 어르신부 (만60세 이상) |
| • 대학부 | • 장애인부 |

7. 참가자격 : 전국 생활체조 동호인(회) 및 단체

8. 제출사항

- 공문, 참가신청서 및 서약서(음원 파일명 포함), 음원파일(mp3), 동호인등록 이체확인증

9. 참가신청

- 참가신청방법: 모든 서류는 본 협회 이메일 (kggf@hanmail.net) 제출
- **신청마감 : 10월 12일(월) 14시까지**
- * **접수완료는 제출사항 3가지(참가신청서, 동호인등록, 음원파일, 이체확인증) 완료일을 기준으로 함**

10. 참가규정

- 참가범위 : 1팀당 참가인원 - 10명 이상(단, 유·청소년부는 5명이상)
- 연기시간 : 연기시간 3분40초~4분 이내 (경기시간만) 경기 시간은 4분으로 하며,
심사위원장이 10초당 경연시간 초과시 전체 평균점수에서 1점 감점,
경연시간 미만시 10초당 전체평균점수에서 1점 감점한다.
(단 국민 건강체조는 입,퇴장 포함하여 6분 이내)
- 중복출전 불가능 : 개인은 단일종목 출전을 원칙으로 함.
※ 단 부득이 중복출전이 필요시 대한체조협회의 승인을 득한 후 출전할 수 있으나 시상은
점수가 높은 한 팀에만 주어짐.
- 시·도 협회를 경유하여 신청하는 것을 원칙으로 하며 더 많은 동호인들의 참여 확대를
위해 시·도 협회를 경유하지 않고 대한체조협회에서 직접 접수 가능함.

11. 시 상(※대회운영 사정에 의해 조정 가능)

구 분		시 상	비 고
대상별 최고높은점수 (어르신부/일반부/유·청소년부)	대상	상장, 트로피	팀별 시상
	지도자상	상장	대상 지도자
분야별 (4개분야) - 생활건강체조 - 생활댄스체조 - 민속·수련체조 - 기구체조	대상별 (6개대상) 유소년부 청소년부 대학부 일반부 어르신부 장애인부	1위	상장, 트로피 팀별 시상
		2위	상장, 트로피 팀별 시상
		3위	상장, 트로피 팀별 시상
		장려상	상장, 트로피 팀별 시상

• 최고령자상

- 최고령자상: 1명

12. 기타사항

- 선수는 반드시 개회식에 참가해야 한다(도착시간 오전 9시까지, 시간 엄수).
- 팀 대표자(지도자)는 반드시 접수처에 안내사항 및 인원 점검 확인을 받아야 한다.

※ 대회요강 및 세부일정 등은 주최 측 사정에 의하여 변경될 수 있음을 알려드립니다.

<참가신청 안내>

- E-mail 접수만 가능: kggf@hanmail.net
- 접수 및 제출서류: ①참가신청서 ②음원파일 ③동호인 등록(필수) ④이체확인증

▶▶대회규정

제 1 조 (목 적) 이 규정은 생활체조 종목 대회 참여 동호인들의 공정한 심사와 원활한 대회 진행을 위한 목적으로 한다.

제 2 조 (대회명칭) 본 대회는 제27회 문화체육관광부장관기 생활체육 전국체조대회라 칭한다.

제 3 조 (대회주최/주관) 본 대회는 대한체조협회가 주최하며 대한체조협회, 강원체조협회가 주관한다.

제 4 조 (대회운영) 본 대회 경기운영은 대한체조협회의 경기규칙에 준하되 기타 일반사항은 대회 개최요강 및 대회조직위원회의 결정에 따른다.

제 5 조 (대회운영 및 경기방식)

1. 경기방식과 경기일정은 대한체조협회가 결정하여 시달한다.
2. 경기 운영은 대회장의 명을 받은 경기부 위원장이 주관한다.
3. 경기 시간: 연기시간 3분40초~4분 이내(경기 시간만) 경기 시간은 4분으로 하며 심사위원장이 10초당 경연시간 초과 시 전체평균 1점씩 감점, 경연시간 미만 시 10초당 전체 평균 점수 1점씩 감점한다.
(단, 국민건강체조는 입, 퇴장 포함하여 6분 이내)
4. 1팀당 구성 인원은 10명 이상 30명 이하로 구성하며 단, 유소년부와 청소년부는 5명 이상 30명 이하로 구성한다.
5. 정원 부족 시 1명당 전체 평균 1점씩 감점, 인원 초과 시 감점 없음.
6. 참가신청서와 출전선수의 인원이 다른 경우 1명당 전체평균 점수에서 1점씩 감점한다.
정당한 이유 (진단서 및 근거자료) 제출 시 출전으로 인정한다.
7. 꽃가루 폭죽 등 대회 진행을 방해하는 기구 및 준비물 사용을 금하며 위반 시 심사위원 2/3(5명 이상) 동의를 얻어 심사위원장이 전체 평균 점수에서 10점 감점한다.
8. Gymnastics for All의 이념에 벗어나는 과다 노출, 거부감을 줄 수 있는 의상과 악세사리 착용 및 도구 사용은 심사위원 2/3 (5명 이상) 동의로 심사위원장이 전체 평균점수에서 5점 감점한다.
9. 참가팀의 공연 작품이 참가 분야와 맞지 않는 안무가 작품의 반 이상이 포함되어 있는 경우에는 심사위원장이 전체 평균 점수에서 10점 감점한다.
10. 심사위원 자격기준 - 2026년도 대한체조협회 생활체조 국내심판강습회에 보수 및 신규 교육을 필하고 자격을 취득한 사람.
11. 참가단체는 배정받은 경연순서와 개회식에 참석하여야 한다.
배정받은 경연순서에 참여하지 못하거나 개회식에 불참하는 경우 심사위원장이 전체 평균 점수에서 5점 감점한다.(천재지변 제외)
12. 참가 선수의 나이가 연령별로 분류가 어려울 시 전체 선수 나이의 평균으로 한다.

(단, 유소년부에 한함)

13. 참가선수는 참가 분야(종목)에 맞는 규격화를 착용해야 한다.
규격화를 착용하지 않은 경우, 심사위원장은 전체 평균 점수에서 5점을 감점한다.
14. 선수 교체는 출전 1시간 전까지 대회 본부에 신고 되어야 한다.
15. 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 해당 시·도 체조협회장과 또는 부회장을 통해 서면으로 할 수 있으며 제기된 이의는 대회 본부가 심의하여 결정하며, 각 팀은 어떠한 결정에도 순응해야 하고 이에 불응 시 해당팀을 실격으로 한다.
16. 공정한 심사를 위하여 심사위원은 본인이 지도한 단체를 심사 할 수 없으며 심사의 공정성과 연속성을 유지하기 위하여 심사위원장이 그 직무를 대신하여 심사를 수행한다.
17. 대한체조협회장은 심사위원이나 심사위원이었던 사람이 대회의 공정성 및 명예를 훼손하는 행위가 발견 되었을 경우에는 해당 심사위원의 자격을 박탈하고, 향후 2년간 본 협회 주최 및 주관 대회의 심사위원으로 위촉하지 아니하는 등 필요한 조치를 할 수 있다.
18. 참가팀 지도자도 선수 출전이 가능하다.
19. 전국대회 개최 시·도 체조협회 임원(회장 및 부회장)의 심사 추천을 금지한다.
단, (위원장 추천은 제외)
20. 참가팀의 공연 작품이 전년도 대회와 같은 작품을 공연할 경우 심사위원장이 전체 평균 점수에서 5점 감점한다.
21. 동점일 경우
 - (1) 최고, 최저점수를 뺀 총합계 점수가 높은 팀
 - (2) ①항이 동점일 경우 전체 심사위원 총합계 구성 점수가 가장 높은 팀
 - (3) ①②항이 동점일 경우 참가인원이 많은 팀

제 6 조 (선수단 준수사항)

1. 본 대회 참가선수는 참가신청서에 의한 소속팀으로만 출전할 수 있으며 선수명단에 등록된 선수라도 대회 본부에서 사전 확인을 득하지 않고 출전한 선수는 실격으로 한다.
2. 참가신청서 작성 시 주민등록번호를 반드시 작성해야 하며, 기재하지 않아서 발생하는 모든 안전사고에 대해서는 출전 팀의 지도자 및 대표자가 모든 민·형사상 모든 책임을 지며 이에 대한 서약서를 작성해야 한다.
3. 참가선수는 참가분야(종목)에 적합한 신발을 착용해야 한다.
단, 맨발로 실시 하는 종목일 경우 상해 예방을 위해 입, 퇴장 시 실내화를 착용 할 수 있다.
4. 참가선수는 경연에 지장이 되는 악세서리는 몸에 착용할 수 없다.
5. 출전선수는 반드시 원형이 보존된 주민등록증 또는 운전면허증을 지참하고 경기 전 대회 본부로부터 사전 확인을 받아야 한다.
6. 음악 제출은 반드시 참가신청서와 함께 음악파일로 사전에 제출해야 하며 여러 곡을

편곡하여 사용할 시 음악이 끊어지면 안 된다. 음악 규정이 지켜지지 않아 진행에 방해가 된 경우 실격 처리한다.

7. 음악 규정

- 1) 국내외 어느 곡이든 허용하나 분야에 알맞은 곡 선택과 음악속도를 고려해야 한다.
- 2) 음원 파일은 다양한 장르의 음악이나 노래를 사용할 수 있고, 한 곡 이상 믹스 할 수 있으며 효과음도 허용된다.
- 3) 음악 제출은 참가신청서와 함께 음악파일로 사전에 제출해야 한다.

8. 복장 규정

- 1) 모자, 리본 등 장식품이나 소품은 허용하나 연출과 관계없거나 혐오감을 줄 수 있는 장식품과 소품은 금한다.
- 2) 복장은 생활체조의 다양한 장르별로 모습을 갖추어야 하고 전반적으로 생활체조의 품위에 맞는 단정하고 선수다운 모습을 보여주어야 한다. 단, 지나친 노출은 금한다.
- 3) 전쟁, 폭력, 종교적인 의미를 표현하는 복장은 금지한다.
- 4) 지나친 화장을 금하며, 머리모양은 제한이 없으나 경기에 방해가 되지 않아야 한다. 바디페인팅은 할 수 없다.

제 7 조 (대회벌칙규정)

1. 경기 운영을 방해하는 자, 폭력을 행사하는 자, 선수들을 방해하는 고성 방가를 행하는 자는 어떠한 상황에서라도 즉시 퇴장시키고 소속팀의 경기를 몰수한다.
2. 대회 본부로부터 확인을 받고 출전한 선수에 대해서는 일체 이의를 제기할 수 없으며, 그로 인하여 경기를 지연시키거나 중단할 수 없다.
3. 부정으로 출전한 선수대해서는 영구 제명하고 해당 사·도 팀에 대해서는 향후 1년 이상 전국대회의 출전 자격을 정지한다.
4. 대회 모든 참가선수는 경기 결과를 좋게 하기 위하여 인체에 해가 되는 어떠한 약물도 사용해서는 안 된다. 적발 시 그 선수에 대한 모든 대회 결과를 무효하고, 전국대회 출전 자격을 5년간 정지한다.
5. 경기 중 정당한 이유 없이 경기에 불응 할 경우 경기를 포기한 것으로 처리한다.
6. 모든 제소는 서면으로만 가능하며 6하 원칙에 의거 증빙서류를 첨부하여 대회일로 부터 7일 이내에 사무처에 제출하여야 한다.

제 8 조 (대회특별규정)

1. 본 대회의 제반 규정은 경우에 따라 변경할 수 있으며, 특히 명문화되지 않은 일반사항은 생활체조위원회와 대회조직위원회가 추가로 결정하여 시행. 적용 하도록 한다.

2. 경기 중 발생한 부상선수에 대하여는 즉시 후송 조치하고 상해보험을 수혜토록 주선한다.

※ 실격 몰수 및 제재 사항

- 1). 명단 외 선수 출전 사전 확인 절차 없이 선수 명단에 등재되지 아니한 선수가 출전한 경우 해당 선수 및 해당 출전단체는 실격.
- 2). 대회진행 및 안전을 저해하는 물품을 사용하는 출전한 단체는 실격.
- 3). 금지 약물 사용 모든 참가선수는 경기 결과 향상을 목적으로 인체에 유해한 어떠한 약물도 사용해서는 안 되며 이를 위반하여 적발된 경우 해당선수의 모든 대회 성적을 무효화하고 전국대회 출전 자격을 5년간 정지한다.

제 9 조 (심사위원 구성 및 선정)

1. 본 협회가 주관·주최하는 대회는 1명의 심사위원장과 구성심사위원 4명, 실시심사위원 4명 총 9명으로 구성한다.
2. 협회에서 주관, 주최하는 대회의 심사위원은 제10조 심사위원 자격기준을 충족하는 사람으로 개최 시도 심판을 제외하고 시도 체조협회 및 위원회 추천을 받아 구성한다.
3. 구성과 실시 심사위원의 배정(역할)은 대회당일 심판회의에서 결정한다.

제 10 조 (심사위원 자격기준)

1. 2026년도 대한체조협회 생활체조 국내심판강습회에 보수 및 신규 교육을 필하고 자격을 취득한 사람

제 11 조 (심사위원 징계 및 제재)

1. 대한체조협회장은 심사위원이나 심사위원이었던 사람이 대회의 공정성을 떨어뜨리는 행위가 발견 되었을 경우에는 해당 심사위원의 자격을 박탈하고, 향후 2년간 본 협회 주최·주관 대회의 심사위원으로 위촉하기 아니하는 등 필요한 조치를 할 수 있다.

제 12 조 (심사평가 기준)

1. 채점표

번 호	팀 명	분 야	대 상					
		1. 생활건강체조 () 2. 생활댄스체조 () 3. 민속 및 수련체조() 4. 기구체조 ()	1. 유소년부() 2. 청소년부() 3. 대학부 ()		4. 일반부 () 5. 어르신부() 6. 장애인부()			
채점 내용	세 부 적 평가요소	채 점 포 인 트	배 점					합계
			A (10-9)	B (8-7)	C (6-5)	D (4-3)	E (2-1)	
구성 (50점)	안 무	작품의 안무가 잘 되었는가 ?						
	음 악 성	음악이 작품과 잘 어울리는가?						
	창 의 성	독특한 창의성이 발휘되었는가?						
	표 현 성	작품의 성격과 동작이 잘 표현되었는가?						
	대형변화	대형변화는 3회 이상 조화롭게 이루어졌는가?						
실시 (50점)	정 확 성	동작을 얼마나 정확하게 실시 하는가?						
	운동강도	대상에 맞게 적절한 운동강도로 실시하고 종료 시까지 잘 유지하는가?						
	숙 련 성	작품을 실수 없이 능숙하고 숙련되게 잘 수행하여 실시하는가?						
	일 치 성	팀 구성원들의 동작이 서로 일치 하는가?						
	안 전 성	팀 구성원들의 수준에 맞게 안전한 동작을 실시하는가?						

2. 채점표에 준하여, 구성과 실시점수는 각각 최고 점수와 최저 점수를 제외한 나머지의
점수 합계의 평균점으로 산정하며 구성과 실시점수를 합하여 최종점수를 산출한다.

3. 동점일 경우

- ① 최고, 최저점수를 뺀 총합계 점수가 높은 팀
- ② ①항이 같을 경우 전체 심사위원 총합계 구성 점수가 가장 높은 팀
- ③ ①②항이 동점일 경우 참가인원이 많은 팀

4. 채점의 모든 가감점을 전체 평균 점수에서 계산된다.

5. 대회규정에 별도로 표시되지 않은 사항은 대한체조협회 심사규정집에 따른다.