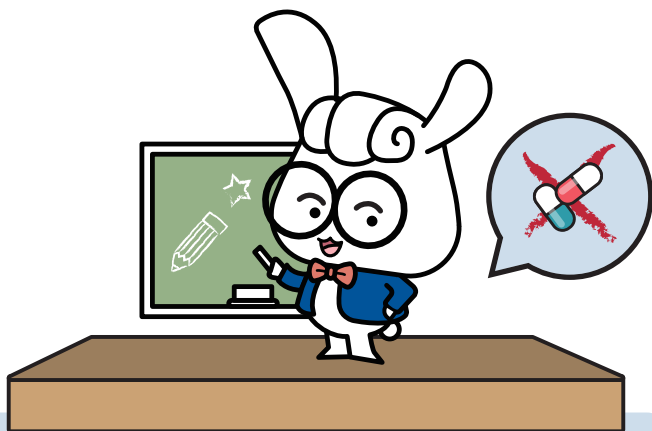


# 2022년도 「금지목록 국제표준」 주요 변경사항



KADA

한국도핑방지위원회  
KOREA ANTI-DOPING AGENCY

# S0. 비승인약물

## \* 비피씨-157(BPC-157) 추가



BPC-157은 근육 등 신체 재생 과정에 도움을 준다고 알려져 보충제에서 자주 오·남용되는 비승인약물로 전세계 어느 국가에서도 사람의 치료를 위하여 사용하도록 승인하지 않았기 때문에 각별한 주의가 필요합니다. **해외직구 제품 구입시 특히 주의하세요!**



# S1. 동화작용제



## \* 오실로드로스타트(Osilodrostat) 추가

Osilodrostat는 일부 국가에서 **쿠싱증후군 치료제**로 사용되지만 국내에서는 치료용으로 허가된 바 없는 약물입니다. 금지목록에 예시로 제시되지 않더라도 외인성으로 투여되는 동화작용제 및 이와 비슷한 작용을 할 수 있는 약물들은 금지됩니다. 하지만, 이 약물은 예시로 추가된 만큼 더욱 **주의**해야겠죠?



## S2. 펩티드호르몬, 성장인자, 관련 약물 및 유사제

### \* 성장호르몬 유사제 추가

#### ✓ 추가

- 로나페그소마트로핀(Lonapegsomatropin)
- 소마파시탄(Somapacitan)
- 소마트로곤(Somatogon)

- ✓ 위 약물은 근육, 뼈 등 인체 성장을 촉진하는 성장호르몬의 유사제로 체내에서 장시간 약물을 방출하는 서방형 제제입니다.  
금지목록에 예시로 제시되지 않더라도 성장호르몬과 유사작용을 하는 약물은 금지됩니다.  
하지만, 예시에 추가된 만큼 더욱 **주의**해야겠죠?



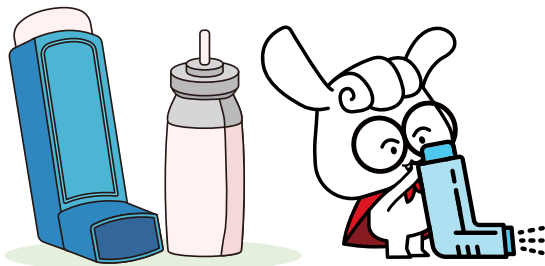
## S3. 베타-2 작용제



\* **살부타몰 흡입 시 예외적 허용기준 변경:**  
**800mcg/12시간 → 600mcg/8시간**

기관제 확장효과를 가진 천식치료용 흡입제(벤토린, 부벤톨 등)입니다. 한 번에 고용량을 사용할 경우 도핑검사 시 발생할 수 있는 적발위험을 줄이기 위해 흡입의 예외적 허용 기준이 변경되었습니다.

일반적인 치료용량 사용은 금지가 아니지만, 기준치 이상을 사용해야할 경우 **치료목적사용면책(TUE)** 신청이 필요하며, 이노제 및 은폐제와 함께 사용하는 경우에는 용량과 관계없이 금지되는 점은 기존과 동일합니다.



## S6. 흥분제

\* 메틸페니데이트(Methylphenidate), 모다피닐(Modafinil)  
및 아드라피닐(Adrafinil)의 유사체 추가

### ✓ 추가

- 에틸페니데이트(Ethylphenidate)
- 메틸나프티데이트(Methylnaphthidate)
- 4-플루오로메틸페니데이트(4-fluoromethylphenidate)
- 하이드라피닐(Hydrafenil)



위 약물은 신경활동을 자극하는 흥분제의 유사체입니다.

금지목록에 예시로 제시되지 않더라도 흥분제 예시약물과 화학적 구조  
또는 생물학적 효과가 유사한 약물은 금지됩니다.

하지만, 예시에 추가된 약물들은 더욱 **주의** 해야겠죠?



# S9. 글루코코르티코이드

## \* 금지경로 확대: 국소주사, 입점막 추가



### \* 글루코코르티코이드란?

원형탈모, 두드러기 등 피부질환, 베타트병, 루프스 등 자가면역질환 치료 등 다양한 진료과에서 사용되며 스포츠에서도 치료목적으로 자주 사용되는 약물입니다.

### \* 변경사항

기간	2021년	2022년
경기기간 외	허용	변동 없음
경기기간 중	경구투약, 좌약, 근육주사, 정맥주사 금지	경구투약[입점막 포함(예: 구강, 잇몸, 혀)], 좌약, <b>모든 경로의 주사투여 금지</b>

☑ **주사 투여?** 근육, 정맥, 관절내(주위), 힘줄내(주위), 경막외, 척추강내, 활액낭내, 병변내(켈로이드내), 피내, 피하 주사 등

☑ **입점막 투여?** 구강, 잇몸, 혀 밑 등으로 투여되는 모든 경로를 말하며 구강용 연고제 (페리덱스, 오라메디 등) 및 패취(아프타치 등) 또한 경기기간 중 금지됩니다.

선수는의료기관에서  
의약품을 처방 받을 때 항상  
해당약품의 금지여부를직접  
확인해야합니다!



### \* 알아두세요

위원회는 글루코코르티코이드 약물별 세척 기간(washout period)을 별도 공지하여 경기기간 외 허용 시점에 관한 기준을 안내하고 있습니다.



# 도핑, 사라지는 승리의 영광

금지 약물로 이루어낸 거짓된 승리.  
잘못된 선택이 당신의 지난 눈물과 노력들을  
한 순간에 사라지게 만듭니다.  
정정당당히, 승리의 영광을 누리세요.



05398 서울특별시 강동구 강동대로 143-64, 7~9층(성내동, 스퀘어백)  
Tel, 02-2045-9800 Fax, 02-2045-9899  
<https://www.kada.or.kr>

이 제작물은 문화체육관광부와 국민체육진흥공단의 지원을 받아 제작되었습니다.

후원



문화체육관광부

KSPOT 국민체육진흥공단